



# MONARK EVO



## EGENSKAPER

- Monark novo mini system - anslutning till tredje parts applikationer
- Kompatibel med alla ANT+ och BLE enheter med FE-C och FTMS protokoll
- Steglös justering för bästa bikefit
- Växelslag och spurt-knappar som ställs in efter egna önskemål
- Kalibrerad watt i display
- Pendelsystem - Exakt kalibrering
- Perfekt cykelkänsla
- Enkelt att använda egen sadel, styre och pedaler
- Belastning styrs med watt (varvtalsberoende) eller kp (varvtalsberoende)
- Kommuniserar SMART både via ANT+ och Bluetooth - den perfekta cykeln för virtuella race

Max användarvikt 180 kg

# Specifikation

## MONARK EVO

<b>Certifikat</b>	
<b>RAM</b>	
<b>Typ</b>	Sport, perfect fit
<b>Styre</b>	Tävlingstyre med växelreglage
<b>Styrstam</b>	Justerbar, horisontell 60 mm, vertikal 500-910 mm
<b>Sadelstolpe</b>	Justerbar, horisontell 60 mm, vertikal 530-940 mm
<b>Sadel</b>	Unicus, svart
<b>Vevlager</b>	68/110 mm
<b>Vevparti</b>	Stål, 172.5 mm
<b>Pedaler</b>	9/16", kombipedaler
<b>BELASTNING</b>	
<b>System</b>	Elektronisk Pendelvåg
<b>Svänghjul</b>	20 kg
<b>DISPLAY</b>	
<b>RPM</b>	Ja
<b>HJÄRTFREKVENNS</b>	ANT+, BLE
<b>Tid</b>	Ja
<b>Hastighet</b>	Ja
<b>Distans</b>	Ja
<b>Watt /Kp</b>	Ja
<b>ANSLUTNING</b>	
<b>ANT+ / ANT+ FE-C</b>	Ja
<b>Bluetooth</b>	Ja
<b>MÅTT</b>	
<b>Max användarvikt</b>	180 kg
<b>Rekomenderad användar längd?</b>	>150cm
<b>Längd cykel (mm)</b>	1405 mm
<b>Bredd cykel (mm)</b>	640 mm
<b>Höjd cykel (mm)</b>	Max 1240 mm
<b>Vikt cykel (kg)</b>	77 kg
<b>STRÖMFÖRSÖRJNING</b>	220V (12V, 5,0 A)
<b>GARANTI</b>	24 månader

**ANT +**

Stöd för FE-C protokollet (Fitness Equipment Controls) vilket innebär kommunikation till tredje part.

**BLUETOOTH**

Stöd för FTMS protokollet (Fitness Machine service) vilket innebär kommunikation till tredje part.

**HJÄRTFREKVENNS**

Utrustad för att mäta hjärtfrekvens via pulsbälte (pulsbälte med följer ej)

Monark Exercise AB är sedan 1992 ISO 9001 certifierade.

Cykeln är

- Rostskyddsbehandlad samt pulverlackerad
- Producerad i Vansbro, Sverige

# Beskrivning

## MONARK EVO

### MONARK EVO

Monark EVO är Monarks nya ergometer som kommunicerar SMART, både via BLE och ANT+. Monarks ergometercyklar är kända för sin exakta mätsäkerhet, tack vare det unika pendelsystemet som gör det möjligt att kalibrera cykeln inför varje användning för att avge samma träffsäkra watt. Detta kombinerat med nya Novo Mini - displayen, elektroniska växelreglage och spurtknappar, gör Monark EVO till den perfekta cykeln för virtuella race inom e-cykling.

### ANVÄNDNING

Den robusta ergometern tillsammans med det karaktäristiska svänghjulet skapar en otroligt bra cykelkänsla. Novo mini erbjuder trådlös uppkoppling via BLE och ANT+ (genom FTMS och FE-C -protokollen) och skapar nya möjligheter att ansluta till tredjepartsapplikationer. Med en motor som styr belastningen möjliggör detta att tredje part kan styra motståndet på Monark EVO.

Det är möjligt för användare att ställa in växelreglagen och spurtknapparna helt enligt önskemål. Det går både att köra "press and hold -funktion" och "korta resp. långa tryck" för att växla. Tiden för dessa tryck går att ställa in, samt hur stora stegen ska vara – både för växelreglagen samt spurt-knapparna.

Novo mini kan också ställa in både Inertia-effekten och cykelkonstanten. Inställningen av Inertia-effekten innebär att ergometern tar hänsyn till accelerationen av svänghjulet och den effekt som motståndet genererar. Detta genererar en realistisk cykelupplevelse vid t.ex. Zwift. Cykelkonstanten tillåter Monark att mäta effekten antingen via svänghjulet (Monark standard för vetenskap) eller via vevpartiet för att kunna race:a mot andra Trainers som mäter effekten vid pedalerna, likaså vid race där dubbla kraftkällor krävs.

Inställningar av växelreglagen och spurtknappar, samt Inertia-effekten och cykelkonstanten ställs in via ett program som går att hämta på Monarks webbsida.

### MÄTSÄKERHET

Monark garanterar exakt mätsäkerhet via sitt unika pendelsystem.

Vid testkörning av Monarks pendelsystem så visade Monark -0.03 % i felkälla när differensen mot vevpartiet togs i beaktning med en cykelkonstant på 1,06. Testkörningen visar också på att ju högre RPM och motstånd på ergometern, desto mindre felkälla.

# Beskrivning

## MONARK EVO

### UPPKOPPLING

Novo mini - displayen kommunicerar smart med både BLE och ANT+ via protokollen; Fitness Machine Service och Fitness Equipment Controls. Detta innebär att det finns stöd för applikationer på Android (Samsung, Sony, Huawei med flera), IOS (Apple) och även Windows samt Mac.

Monark EVO har fyra olika uppkopplings-lägen (beroende på val av applikation).

- Simuleringsläge  
Här skickar en applikation information om en simulerad miljö som bestämmer motståndet på ergometern. Motståndet (ett visst kilopond) vid t.ex. Zwift innebär vägens lutning i kombination med "virtuella växlar".
- ERG-mode  
Här skickar applikationen information om vilken effekt som ergometern ska reglera mot. Detta kan heta "Workout mode" i vissa applikationer.
- Resistance mode  
En applikation skickar information om vilken resistance level cykeln ska hålla. Resistance level är 0-100 % där Monark översätter till 0-7 kilopond.
- Manuellt läge  
Ingen applikation styr cykeln, men applikationer kan fortfarande lyssna på ergometerns effekt samt kadens, för att t.ex. visa en viss hastighet på skärmen. Applikationer som t.ex. Zwift fungerar med både BLE och ANT+ i både ERG-mode och simulation mode.

### PRODUCERAD I SVERIGE

Monark har producerat träningscyklar sedan 1954 och vår filosofi är att leverera cyklar i världsklass. Våra cyklar är kända för sin exakthet och används idag av allt från Olympiska medaljörer i test- och träningsanläggningar till rehabiliteringscenter i sjukhus runt om i hela världen. Nu vill vi ta med oss vår kunskap, passion och kvalité in i den virtuella världen.

Vi har varit lyhörda mot marknaden och utvecklat Monark EVO tillsammans med välkända cyklister för att få en produkt med en perfekt cykelkänsla, om det så sker i ditt vardagsrum.

Monark är känd för sin exakthet och används idag i både utbildning och vetenskapliga tester, vi har lång och gedigen erfarenhet av att bygga träningscyklar. Vi är därför säkra att vår ergometer som kommunicerar SMART kommer att ge dig den perfekta upplevelsen direkt från ditt vardagsrum.